L'hypnose au travail

démotivation, tension, stress, conflits ...
bien-être, performance, épanouissement ...

Hypnose Ericksonienne, Hypno Relaxation, Préparation mentale

K·hypno

Bien-être en entreprise : l'enjeu de demain

Les recruteurs ne sont plus les seuls à décider, les candidats formulent désormais leurs choix d'entreprise et le bien-être est l'un des premiers critères dans leur processus d'acceptation d'un poste. Les collaborateurs expriment eux aussi cette exigence. Le bien-être est à présent un enjeu majeur de création du lien et d'esprit d'équipe dans l'entreprise.

Désormais considéré à juste titre comme un axe stratégique, le bien-être au travail est le nouveau levier de performances sociales et économiques. Il est devenu une préoccupation prépondérante des cadres et des dirigeants des entreprises créatrice de valeurs.

Avec l'explosion des cas de burn-out, fatigues chroniques, du taux d'absentéisme, turn-over, dépression et autres maux désormais courants, les salariés veulent des entreprises où il fait bon travailler.

Management, équilibre vie privée/vie professionnelle, rythme de travail, relations entre collègues, respect des besoins et des aspirations ou encore sensation d'être utile à l'entreprise… Le salaire n'est plus à lui seul un indicateur de satisfaction au travail.

46% des salariés se sentent **stressés**

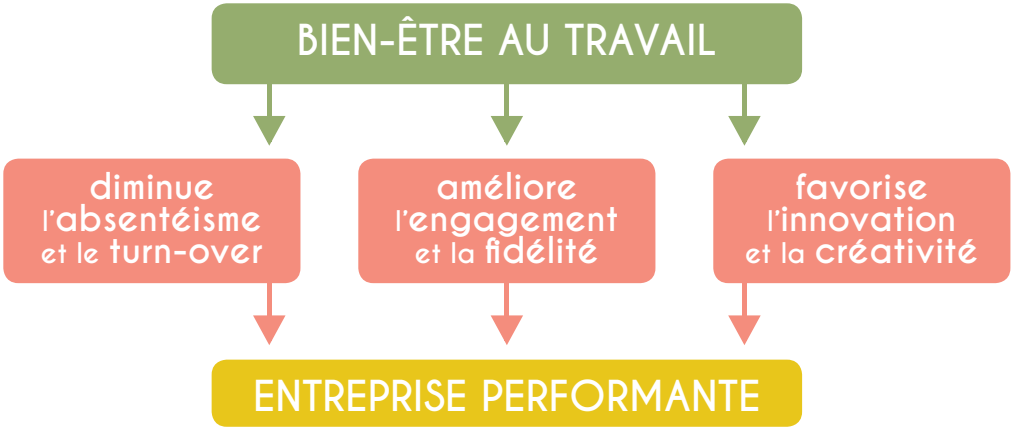
42% des salariés pensent parfois que leur travail **manque de sens**

32% des salariés ressentent **le besoin de s'arrêter** alors qu'ils ne sont pas malades

Je reçois un nombre croissant de personnes rencontrant des difficultés dans le cadre professionnel : syndromes d'épuisement professionnel, perte de motivation, ennui, désengagement, relations difficiles avec les collègues, dévalorisation, perte de confiance en soi… Parce qu'ils se sentent prêts, la plupart passent la porte de notre cabinet dans le but premier de se sentir mieux au travail… Et si je venais rencontrer vos collaborateurs sur leur lieu de travail ?

- Mettre en place des aménagements ou des prestations bien-être en entreprise est une manière efficace de redonner l'envie et du sens au travail des collaborateurs.
- Favoriser le bien-être au travail est un outil pour accroître l'harmonie, la cohésion, l'agilité des équipes, tout comme pour attirer et fidéliser les talents.
- Accorder du temps et un moment de répit aux collaborateurs pour qu'ils puissent prendre soin d'eux, c'est leur permettre de récupérer physiquement et moralement un effet immédiat.

Dans un environnement sain et relaxant, un collaborateur qui se sent bien dans son corps et dans sa tête sera plus performant et productif.



Praticienne en hypnose à Bourg-Achard (Cabinet Happy Thérapies) et à Sotteville-Lès-Rouen, je mets mon savoir-faire au service de l'entreprise et de sa réussite en proposant des prestations adaptées à votre culture, vos problématiques et vos besoins.

L'hypnose en entreprise c'est un nouvel outil de motivation, de bien-être, d'amélioration de performance, de relation à l'autre, de gestion de crises, de gestion du stress, de développement de la créativité, d'amélioration de la concentration... et bien d'autres chose encore !

amélioration du bien-être et des performances

- Hypnose
- Hypno relaxation
- Atelier auto-hypnose
- Préparation mentale...

Managers, dirigeants, devenez acteurs de la santé morale au travail de vos collaborateurs, dans le but d'une performance durable.

Karine Paumier

hypnose Ericksonienne
Hypnose spirituelle et symbolique
Fleurs de Bach

Tél. : **06 82 04 98 84**
hypnorouen@gmail.com

www.khypno.com